



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

UNI FORTITUD  BASKET
UNI POMEZIA CALCIO 
UNITED VOLLEY 
ATLETICA POMEZIA 

GIOCHI GIOVENTÙ 2023

POMEZIA

SCUOLA

EMAIL

GRADO

BASKET	M	F
VOLLEY	M	F
CALCIO	M	F
ATLETICA	M	F

DOCENTI TEL.

.....



Al dirigente scolastico Presidente C.I.

Progetto Scuola&Sport 6-13
Pomezia 22-23

COMITATO PROVINCIALE



ROMA

PROGETTO SCUOLA&SPORT 6-13

Giochi per la Gioventù

Pomezia 2022/23

Contesto

Con quasi un milione di morti l'anno, l'inattività fisica è divenuta il quarto fattore di rischio di mortalità nei paesi ad alto sviluppo economico e uno dei principali problemi di sanità pubblica, secondo indagine OMS del 2011.

Una vera e propria emergenza, quella dell'inattività fisica, che occorre affrontare intervenendo prioritariamente sulle fasce d'età più giovani per tentare di arginare efficacemente un fenomeno, invece, in costante crescita in ampie zone del globo terrestre. E' indubbio, infatti, che la pratica motoria costituisca uno degli strumenti più efficaci, oltre che per la formazione della personalità e del carattere dei giovani, per lo sviluppo e il mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico di ogni persona, non a caso la Commissione per la Cultura e l'Istruzione del Parlamento Europeo, con la Raccomandazione n. A6/0415/2009 recante "Accordi per migliorare l'educazione fisica e la pratica dello sport nei bambini e nei giovani di tutti i paesi europei", ha posto l'accento sulla necessità di sviluppare l'educazione motoria e sportiva scolastica ed extrascolastica, considerando che tale ambito disciplinare fornisce il "contesto per trasmettere valori importanti quali la tolleranza, il fair play, l'esperienza di vittoria e sconfitta, la coesione sociale, il rispetto per l'ambiente e l'educazione alla democrazia"

Se a questo si aggiunge che l'adozione di uno stile di vita fisicamente attivo in gioventù (che può essere mantenuto lungo l'intero arco della vita) contribuisce anche alla costruzione e al mantenimento della salute fisica e mentale in tarda età, è palese quanto la promozione della pratica sportiva e motoria tra le giovani generazioni sia una sfida cruciale per una grossa fetta della comunità mondiale. Se i dati a livello mondiale non sono incoraggianti, a livello europeo (prima) e nazionale (poi) possono essere definiti addirittura preoccupanti. Autorevoli studi dimostrano quanto, soprattutto in Italia, il fenomeno dell'abbandono precoce della pratica sportiva stia crescendo d'importanza in maniera esponenziale nonostante gli sforzi messi in campo sia a livello istituzionale che del mondo dello sport.

Un fenomeno preoccupante, sia in termini assoluti che confrontando i dati italiani rispetto a quelli delle altre nazioni europee. Basta infatti scorrere i dati emersi dal report della Commissione Europea "Sport and Physical Activity", per comprendere che molta strada ci sia da fare ancora in Italia per, anche solo mettersi in linea con la media continentale. La percentuale di persone che praticano regolarmente un'attività motoria in Italia è, mediamente, più bassa rispetto al resto d'Europa. Un dato al di sotto della media che si conferma tale anche se ci si sofferma ad analizzare quello relativo la fascia d'età pre-adolescenziale ed adolescenziale. A riprova di quanto emerso dall'Euro barometro 2014, sono i dati emersi da diverse indagini promosse in questo campo, da cui emerge quanto la maggioranza dei giovani italiani sia ben lontana dal



ROMA

praticare un'attività motoria o sportiva per una quantità di tempo apprezzabile, in cui definisce i livelli di attività fisica raccomandata per la salute per gruppi di età: per bambini e ragazzi (5 - 17 anni): almeno 60 minuti al giorno di attività moderata-vigorosa, includendo almeno 3 volte alla settimana esercizi per la forza che possono consistere in giochi di movimento o attività sportive. Ancora più preoccupante la percentuale di giovani che non pratica affatto attività motoria con gravissime ripercussioni sotto il profilo psico-fisico dei giovani interessati, in considerazione dell'esperienza di successo maturata da OPES con una serie importante di iniziative nelle scuole di diverse regioni italiane, si è deciso di proporre il presente progetto per sviluppare una serie coordinata di attività volte a promuovere la pratica motoria e sportiva proprio nei luoghi dove si concentra il maggior numero di giovani: le scuole.

Obiettivi principali

L'obiettivo generale che con il presente progetto si intende perseguire è sviluppare, tra i giovani, una sempre maggiore consapevolezza dell'importanza dei benefici derivanti dallo svolgimento di attività sportiva e motorio-ricreativa, intesa come strumento di attuazione del diritto alla salute, al completo benessere fisico, psichico e sociale della persona ed alla prevenzione della malattia e delle dipendenze. Coerentemente con l'obiettivo generale, attraverso l'attuazione del progetto si intendono perseguire i seguenti obiettivi specifici:

1. Favorire l'avviamento alla pratica motoria dei giovani in età preadolescenziale;
2. Prevenire il fenomeno dell'abbandono precoce promuovendo la pratica sportiva.
3. Rilancio Giochi della Gioventù

Presentazione

Il progetto verrà presentato in data 27 gennaio 2023 presso Teatro Istituto Comprensivo Via della Tecnica in alternativa Hotel Palace Pomezia

Saranno presenti oltre ai ragazzi degli Istituti coinvolti anche atleti delle società sportive del territorio che illustreranno le loro esperienze sportive, personalità che hanno dato lustro alla città con il loro impegno sportivo, oltre alla presenza di dirigenti OPES ITALIA

Partner

Il progetto si sviluppa grazie alla partecipazione di:

- ASD FORTITUDO

- UNIPOMEZIA 1938

COMITATO PROVINCIALE



ROMA

-ATLETICA POMEZIA

UNITED VOLLEY POMEZIA

Il Responsabile del Progetto sul territorio sarà il **Professor Massaroni Mario**.

Discipline Sportive

- Atletica
- Calcio
- Pallacanestro
- Pallavolo

Scuole Invitate

Istituto Comprensivo Via della Tecnica Istituto Comprensivi F.lli Bandiera

CD Trilussa

IC Pestalozzi

IC de Andre'

IC Enea

Ist. San Benedetto

Modalità Svolgimento

La realizzazione del progetto verrà svolto in due momenti

Fase 1 -propedeutica

A – presentazione delle discipline sportive ai ragazzi

B –regole e fondamentali

C –pratica sportiva per ogni disciplina

COMITATO PROVINCIALE



ROMA

La fase 1 sarà promossa dagli insegnanti coadiuvati dai vari responsabili delle associazioni partecipanti

In seguito il responsabile d'istituto selezionerà le rappresentative della scuola, che parteciperanno alla fase finale

Fase 2

-Fase Finale tra le rappresentative di tutti gli Istituti di ogni disciplina sportiva

In questa fase saranno presenti referenti delle associazioni sportive che garantiranno il regolare svolgimento degli incontri o delle gare da svolgere

Risultati previsti con la realizzazione del progetto

Nel suo complesso, l'intervento progettuale produrrà i seguenti risultati:

-realizzazione di eventi orientamento alla pratica sportiva e presentazione delle discipline sportive inserite nel progetto

- realizzazione di giornate dedicate alla pratica sportiva

- sensibilizzazione alla pratica sportiva per gli studenti e promozione delle attività sportive come strumento per un miglioramento dello stile di vita e come mezzo per aggregazione dei ragazzi, socializzazione, spirito di sacrificio e unione di intenti.