

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “ENEA”





**PREVENZIONE
ANTICOVID**

**INDICAZIONI
PER
LE FAMIGLIE**

CORONAVIRUS

Le regole per le famiglie

◇ SALUTE

- Temperatura mai oltre i 37,5°
- Sintomi da controllare: mal di gola, tosse, diarrea, vomito, mal di testa, dolori muscolari
- Isolamento in caso di contatti con positivi

◇ LE SPIEGAZIONI DA DARE AI FIGLI

- Igiene: quando e come lavare le mani
- Mascherine: come indossarle o toglierle toccando solo i lacci, dove riporle quando si mangia
- Trasporti: regole sul distanziamento e norme igieniche nei mezzi pubblici o in auto con altri compagni
- A scuola: lavaggio mani, distanziamento, mascherina, niente condivisione di oggetti
- Distanziamento dai compagni che non possono indossare mascherine

◇ PRECAUZIONI

- Bottiglietta d'acqua con nome e cognome
- Routine: mascherina di ricambio in un contenitore e gel nello zaino, lavaggio mani al rientro

◇ MASCHERINE

- Chirurgiche: tenere una scorta a casa per il ricambio
- Cotone: lavare con sapone a mano o in lavatrice, stirarle con vapore a 90°
- Stoffa: fare in modo che siano riconoscibili



◇ RAPPORTO SCUOLA-FAMIGLIA

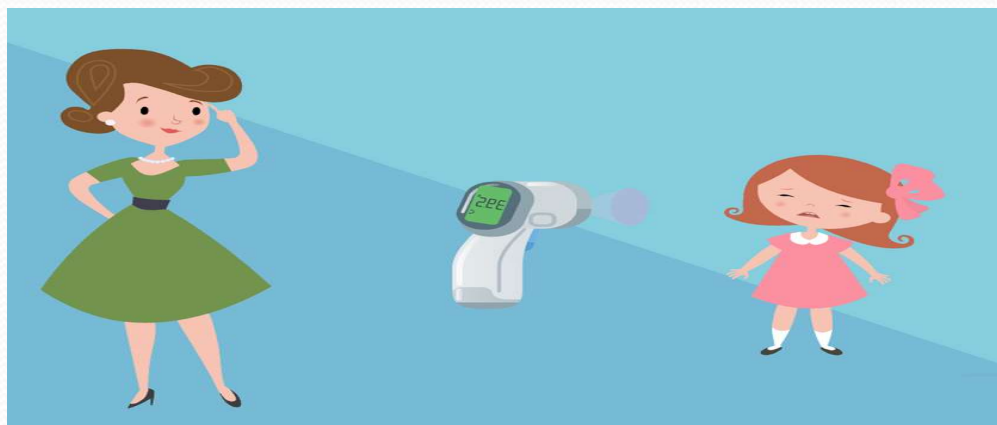
- Fornire recapiti di contatto
- Informarsi su modalità di comunicazione e regole in caso di contagi
- Informarsi sulle regole per educazione fisica, ricreazione e attività libere
- Informare insegnanti e dirigente scolastico di eventuali comportamenti non adeguati segnalati dai figli
- Distanziamento dai compagni che non possono indossare mascherine

◇ PSICOLOGIA

- Preparare i più piccoli al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso
- Informarsi sulle interazioni con compagni e insegnanti
- Aiutare ad elaborare disagi
- Attenzione a cambiamenti nel comportamento: stato d'animo, alimentazione, sonno, concentrazione
- Evitare di trasmettere ansia

RICONOSCIAMO I SINTOMI

➡ Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere.
Se ha una **temperatura superiore a 37,5** gradi non può andare a scuola.



➡ Assicurati che non abbia **mal di gola** o altri segni di malattia, come **tosse**, **diarrea**, **mal di testa**, **vomito** o **dolori muscolari**. Se non è in buona salute, non può andare a scuola.

➡ Se ha avuto **contatto con un caso COVID-19**, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni sulla **quarantena**.



ATTENZIONE ALL'IGIENE

➡ A casa praticate le **corrette tecniche di lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.



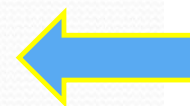
ADOTTA ALCUNE PRECAUZIONI

➡ Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua/borraccia identificabile con nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).



ADOTTA ALCUNE PRECAUZIONI

Sviluppa le **routine quotidiane** prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino (come disinfettante per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare **quando si torna a casa** (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile...).



INFORMA ED ISTRUISCI TUO FIGLIO SULLE PROCEDURE DA SEGUIRE

- **Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:** lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri studenti, indossare la mascherina, evitare di condividere oggetti con i compagni, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri.

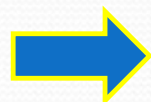




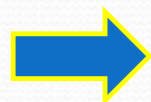
- 6

ORGANIZZA IL TRASPORTO

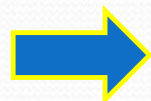
Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:



Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico o trasporto scolastico, **abitualo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani** senza prima averle prima disinfettate.



Se è piccolo, accertati che abbia compreso l'importanza di **rispettare le regole da seguire a bordo** (posti a sedere e in piedi, distanziamenti...).

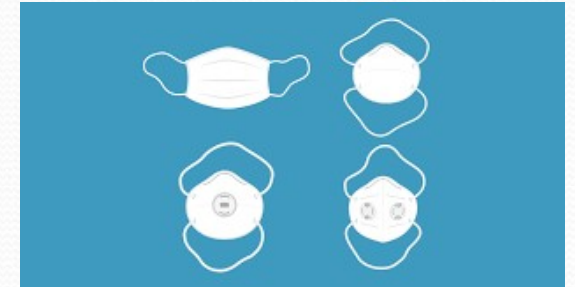


Se va **in auto con altri compagni**, accompagnato dal genitore di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.



MASCHERINE

➡ Tieni a casa **una scorta di mascherine** per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.



➡ Fornisci a tuo figlio **una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore, e un sacchetto** dentro cui riporre quella usata per poterla lavare una volta arrivato a casa.

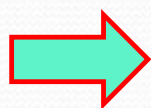


➡ Allena tuo figlio a **togliere e mettere la mascherina** toccando soltanto i lacci.





Spiega a tuo figlio che a scuola alcuni **compagni potrebbero aver bisogno di non mettere la mascherina**. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

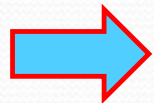


Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un **contenitore da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia**; assicurati che sappia che non deve appoggiarla su qualsiasi superficie, né sporcarla.

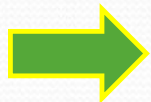
CURA DELL'ASPETTO PSICOLOGICO



Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso.

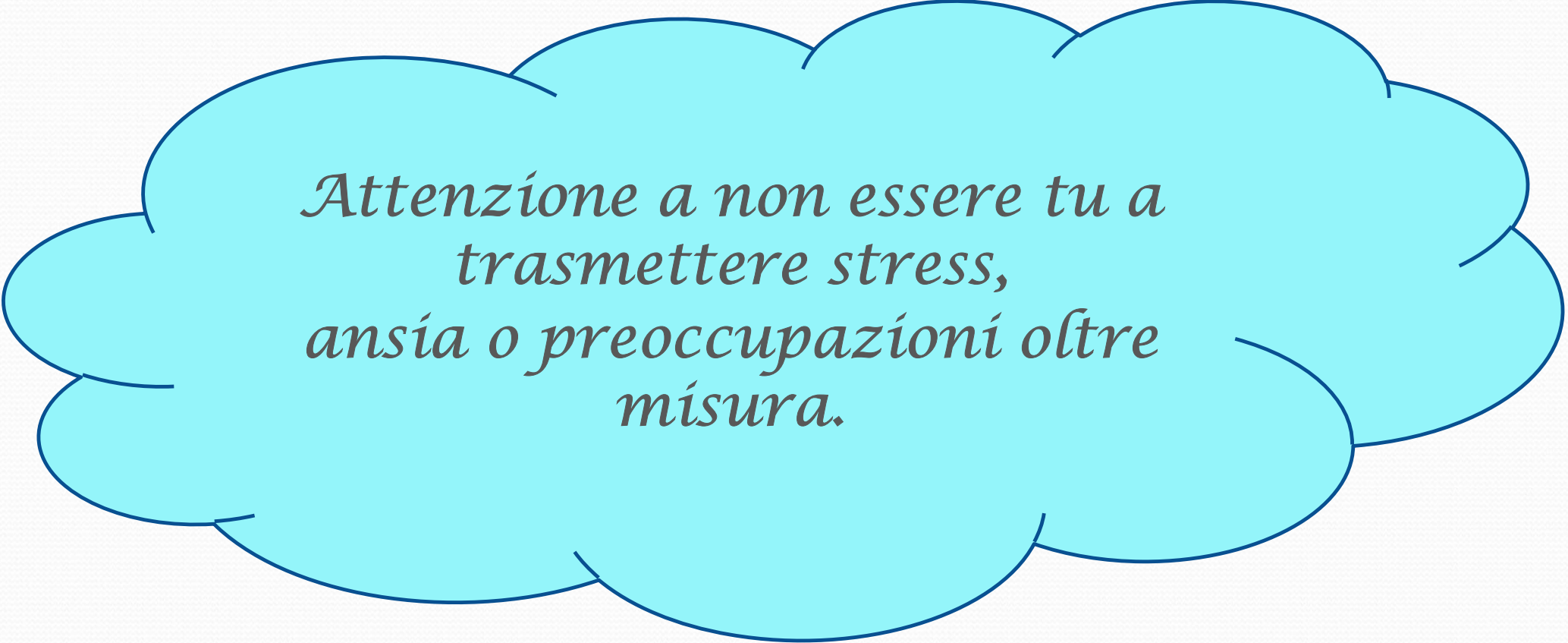


Informati su come vanno le cose con compagni di classe e insegnanti e su come si sente tuo figlio. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti.



Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo tristezza, pianto o irritazione, preoccupazione o cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.





*Attenzione a non essere tu a
trasmettere stress,
ansia o preoccupazioni oltre
misura.*

BASTANO POCHE ATTENZIONI PER INIZIARE SERENAMENTE IL NUOVO ANNO SCOLASTICO



GRAZIE ALLE FAMIGLIE PER LA COLLABORAZIONE